



Acerca de Doxy-PEP

¿Qué es doxy-PEP?

- El doxy-PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de las relaciones para prevenir contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Es como una pastilla del día después pero para las ITS.
- El doxy-PEP es muy eficaz para prevenir la sífilis y la clamidia. Puede que prevenga la gonorrea también, pero con menos eficacia.
- Hable con su médico sobre si doxy-PEP es adecuado para usted.



Cuándo tomarlo

- Tome 2 pastillas de doxiciclina de 100 mg lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin condón, pero a más tardar 72 horas después. Las relaciones sin condón significa las relaciones orales, anales o vaginales/con agujero delantero, en las que no se usa un condón todo el rato.
 - Si vuelve a tener relaciones dentro de las 24 horas después de tomar doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puede tomar doxiciclina tan frecuentemente como todos los días cuando esté teniendo relaciones sin condón, pero no tome más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.



Cómo tomarlo

- Tome la doxiciclina con abundante agua o algo más para beber para que no se atasque al tragar. Si la doxiciclina le produce malestar estomacal, puede ser útil tomarla con alimentos.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar.
- Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas dentro de las 2 horas antes o 2 horas después de tomar doxiciclina para una absorción óptima de doxiciclina en el cuerpo.
- **No tome doxy-PEP durante el embarazo.**



¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre doxy-PEP?

- ¿Doxy-PEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
 - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no parece haber resistencia a la doxiciclina en la clamidia ni en la sífilis.
 - Alrededor del 25% de la gonorrea en los EE.UU. ya es resistente a la doxiciclina. Este porcentaje puede aumentar con el tiempo. El doxy-PEP puede no funcionar contra estas cepas.
- ¿Afecta las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
- ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina?



Recordatorios

- Llámenos al **628-217-6692** si se le acaba la doxiciclina, si tiene algún efecto secundario o si cree que puede tener una ITS.
- Continúe haciéndose pruebas de detección de ITS cada 3 meses y siempre que presente síntomas.
- Doxy-PEP no protege contra mpox (viruela del mono), VIH u otras infecciones virales.

