



Acerca de Doxy-PEP

¿Qué es doxy-PEP?

El doxy-PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de las relaciones para prevenir contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Es como una pastilla del día después pero para las ITS. Tomar doxy-PEP reduce la probabilidad de contraer sífilis, gonorrea y clamidia en aproximadamente dos tercios.



¿Cuándo debo tomar doxy-PEP?

Se toma dos pastillas de doxiciclina de 100 mg dentro de las 24 horas, pero a más tardar 72 horas después de tener relaciones sexuales sin condón. Las relaciones sin condón significa las relaciones orales, anales o vaginales/con agujero delantero, en las que no se usa un condón todo el rato.



¿Y qué pasa si vuelvo a tener relaciones?

Si vuelve a tener relaciones dentro de las 24 horas después de tomar doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puede tomar doxiciclina tan frecuentemente como todos los días cuando esté teniendo relaciones sin condón, pero no tome más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.



¿Cómo debo tomar doxy-PEP?

- Tome la doxiciclina con abundante agua o algo más para beber para que no se atasque al tragar. Si la doxiciclina le produce malestar estomacal, puede ser útil tomarla con alimentos.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar.
- No comparta la doxiciclina con otras personas.
- Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas dentro de las 2 horas antes o 2 horas después de tomar doxiciclina para una absorción óptima de doxiciclina en el cuerpo.



¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre doxy-PEP?

- ¿Afecta las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
- ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina?
- ¿Doxy-PEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
 - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no parece haber resistencia a la doxiciclina en la clamidia ni en la sífilis.
 - Alrededor del 25% de la gonorrea en los EE. UU. ya es resistente a doxy; doxy-PEP puede no funcionar contra estas cepas. El estudio DoxyPEP, y otros estudios científicos, nos ayudarán a comprender si el uso de doxy-PEP cambia la resistencia en la gonorrea.



Recordatorios

- Llámenos al **628-217-6692** si se le acaba la doxiciclina, si tiene algún efecto secundario o si cree que puede tener una ITS.
- El doxy-PEP reduce la posibilidad de contraer sífilis, gonorrea y clamidia, pero estas ITS aún pueden ocurrir. Continúe haciéndose la prueba a intervalos regulares y si tiene síntomas.
- Doxy-PEP no protege contra MPX (viruela del mono), VIH u otras infecciones virales.