

About Doxy-PEP



What is doxy-PEP?

- Doxy-PEP means taking the antibiotic doxycycline after sex, to prevent getting an STI. It is like a morning-after pill but for STIs. Taking doxy-PEP reduces your chance of acquiring syphilis, gonorrhea, and chlamydia by about two-thirds.



When should I take doxy-PEP?

- Two 100 mg pills of doxycycline should be taken ideally within 24 hours but no later than 72 hours after condomless sex. Condomless sex means oral, anal or vaginal/front-hole sex where a condom isn't used for the entire time.

What about when I have sex again?

- If you have sex again within 24 hours of taking doxycycline, take another dose 24 hours after your last dose. You can take doxycycline as often as every day when you are having condomless sex but don't take more than 200 mg (two 100 mg pills) every 24 hours.



How should I take doxy-PEP?

- Take doxycycline with plenty of water or something else to drink so that it does not get stuck when you swallow. If your stomach is upset by doxycycline, taking it with food may help.
- Some people are more sensitive to the sun when they take doxycycline, so wear sunscreen.
- Please do not share doxycycline with others.
- Avoid dairy products, calcium, antacids, or multivitamins 2 hours before after taking doxycycline.



What are we still learning about doxy-PEP?

- Does it affect normal ("good") bacteria in our intestines?
- Could it increase or decrease the bacteria that live on our skin, or make them resistant to doxycycline (for example staph)?
- Will doxy-PEP increase doxycycline resistance in bacteria that cause STIs?
 - Although doxycycline has been used for decades, there is not resistance to doxycycline in chlamydia or syphilis.
 - About 25% of gonorrhea in the US is already resistant to doxy; doxy-PEP may not work against these strains. The DoxyPEP study and other studies will help understand whether using doxy-PEP changes resistance in gonorrhea.



Reminders

- Call us at 628-217-6692 if you run out of doxycycline, if you are having any side effects, or if you think you may have an STI.
- Please continue to get tested for STIs every 3 months and whenever you have symptoms.
- Doxy-PEP doesn't protect against MPX (monkeypox), HIV, or other viral infections



Acerca de Doxy-PEP



¿Qué es doxy-PEP?

- El doxy-PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de las relaciones para prevenir contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Es como una pastilla del día después pero para las ITS. Tomar doxy-PEP reduce la probabilidad de contraer sífilis, gonorrea y clamidia en aproximadamente dos tercios.



¿Cuándo debo tomar doxy-PEP?

- Se toma dos pastillas de doxiciclina de 100 mg dentro de las 24 horas, pero a más tardar 72 horas después de tener relaciones sexuales sin condón. Las relaciones sin condón significa las relaciones orales, anales o vaginales/con agujero delantero, en las que no se usa un condón todo el rato.

¿Y qué pasa si vuelvo a tener relaciones?

- Si vuelve a tener relaciones dentro de las 24 horas después de tomar doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puede tomar doxiciclina tan frecuentemente como todos los días cuando esté teniendo relaciones sin condón, pero no tome más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.



¿Cómo debo tomar doxy-PEP?

- Tome la doxiciclina con abundante agua o algo más para beber para que no se atasque al tragar. Si la doxiciclina le produce malestar estomacal, puede ser útil tomarla con alimentos.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar.
- No comparta la doxiciclina con otras personas.
- Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas dentro de las 2 horas antes o 2 horas después de tomar doxiciclina para una absorción óptima de doxiciclina en el cuerpo.



¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre doxy-PEP?

- ¿Afecta las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
- ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina?
- ¿Doxy-PEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
 - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no parece haber resistencia a la doxiciclina en la clamidia ni en la sífilis
 - Alrededor del 25% de la gonorrea en los EE. UU. ya es resistente a doxy; doxy-PEP puede no funcionar contra estas cepas. El estudio DoxyPEP, y otros estudios científicos, nos ayudarán a comprender si el uso de doxy-PEP cambia la resistencia en la gonorrea.



Recordatorios

- Llámenos al 628-217-6692 si se le acaba la doxiciclina, si tiene algún efecto secundario o si cree que puede tener una ITS.
- El doxy-PEP reduce la posibilidad de contraer sífilis, gonorrea y clamidia, pero estas ITS aún pueden ocurrir. Continúe haciéndose la prueba a intervalos regulares y si tiene síntomas.
- Doxy-PEP no protege contra MPX (viruela del mono), VIH u otras infecciones virales

